

心不全と上手に付き合うためには ～心不全自己管理のすすめ～

厚生労働科学
研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業
の研究グループが作成した、心不全教育動画です。



心不全の特徴や心不全と上手に付き合うコツ、介護サービスの利用について等を分かりやすく解説しています。

第1話

心不全で入退院を
繰り返す



<https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/commmon/upload/episode1.mp4>

第2話

心不全は
どんな病気？



<https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/commmon/upload/episode2.mp4>

第3話

心不全の
自己管理とは？



<https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/commmon/upload/episode3.mp4>

第4話

心不全の
人生会議とは？



<https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/commmon/upload/episode4.mp4>

第5話

介護サービス利用
のススメ



<https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/commmon/upload/episode5.mp4>

※こちらの二次元コードから
ご覧いただけます。
また、外来でもご覧になれます
ので、看護師にお声がけく
ださい。



お問合せ：脳卒中・心臓病等総合支援センター
受付時間：8：30～17：00（日・祝日・年末年始除く）
場 所：E棟2階
電話番号：042-984-0608



脳卒中・心臓病等総合支援センターについて
アンケートにご協力をお願い致します。

