

令和6年度埼玉県循環器病対策推進事業

脳卒中看護に強くなるポイント  
亜急性期～慢性期  
「脳卒中とけいれん・てんかん」



2025年2月26日

埼玉医科大学国際医療センター  
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師  
内田 裕美

# 目次

- 脳卒中の症状
- けいれんとてんかん
- けいれん時の対応

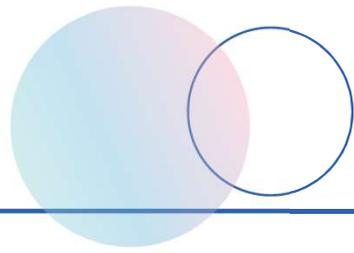


# 脳卒中の 随伴症状

- 頭痛
- 意識障害
- 麻痺
- 感覚障害
- 言語障害
- 嚥下障害
- 排尿障害
- 視野障害
- めまい
- 失調
- けいれん

## 後遺症

- 精神症状
- 痙縮・疼痛
- てんかん



# 脳卒中の回復状況

## 急性期

発症から  
およそ  
1-2週間

治療

## 亜急性期

発症から  
およそ  
1-2ヶ月

治療

## 回復期 (慢性期)

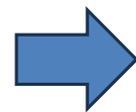
発症から  
およそ  
3-6ヶ月以内

リハビリ

## 生活期 (慢性期)

発症から  
およそ  
6ヶ月以降

日常生活へ

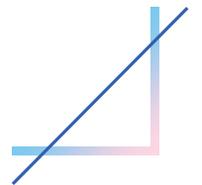
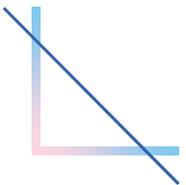


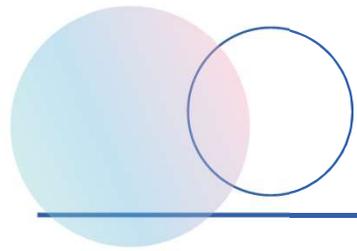
観察・自立に向けたケア



脳卒中経験者の  
およそ1割

てんかんを合併





# けいれんとは

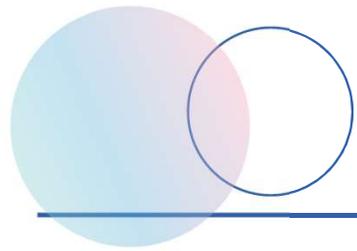
---

筋肉が急激に不随意に（自分の意思とは関係なく）  
収縮する症状

- ミオクロニー発作、間代発作、強直発作、スパズムなど

<原因>

てんかん、脳血管障害の急性期、頭部外傷  
低血糖、電解質異常、肝不全や腎不全などの代謝異常、  
中毒（ギンナン、アルコール、テオフィリン、違法薬物など）、  
中枢神経感染症



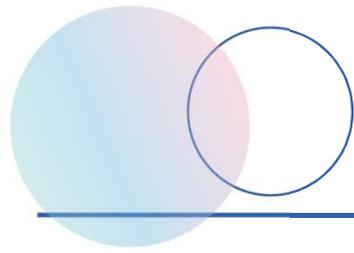
# てんかんとは

---

脳の慢性疾患で、脳の神経細胞（ニューロン）に突然発生する激しい電気的な興奮により繰り返す発作を特徴とし、それに様々な臨床症状や検査での異常が伴う病気

## 脳卒中後てんかん

脳卒中で傷ついた脳の周辺部分が、その回復の過程で異常な電気的興奮を起こす性質を獲得するために起こる焦点性のものである

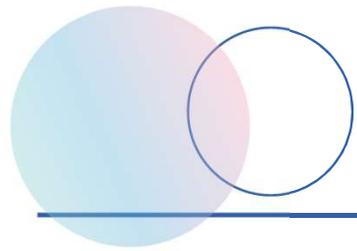


# けいれんとてんかんの違い

---

「けいれん」はてんかん発作の一部で見られる症状

「てんかん」は病名



## てんかん重積状態

---

けいれんが**5分以上**持続したり、  
短い発作が意識が戻らないうちに  
**繰り返し**起こる状態。

# てんかん 重積状態 の治療

けいれんが5分以上持続

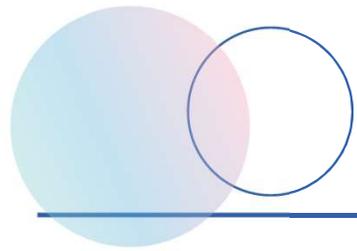
ジアゼパムor  
ロラゼパムを投与

低血糖や  
ウェルニッケ脳症  
の可能性

ブドウ糖や  
ビタミンB1を投与

発作の持続

フェノバルビタール  
ホスフェニトイン  
ミタゾラム  
レベチラセタム



## てんかん重積状態の種類

---

けいれん性てんかん重積状態  
(手足のけいれんと伴うもの)

非けいれん性てんかん重積状態  
(手足のけいれんが目立たないもの)

→手足のけいれんが治ったように見えても安心せず  
意識の状態など全身状態観察の継続が必要

# 非けいれん性てんかんを疑う症状

- 口(モグモグさせる)や舌・唇(クチャクチャ鳴らす)を無意識に動かす



- 無意識に手をモゾモゾ動かす



- 呼びかけに反応がない
- 突然動作がとまる



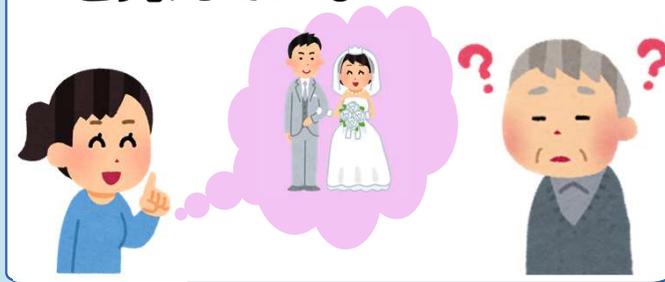
- 目の焦点があっていない
- 一点を見つめる

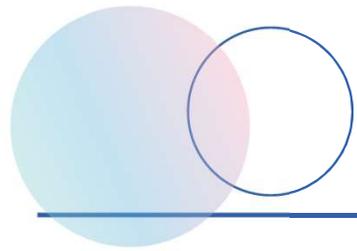


- 気づいたら時間が進んでいた
- 発作が起きたことを覚えてない



- 忘れがまばらにおこる
- 最近あった重要なイベントを覚えていない





# けいれん時の対応

---

## 冷静な観察

- 状況
- 意識
- 開眼の有無
- 偏視
- 向反
- 四肢の左右差
- 発作後の麻痺の有無
- 発作の持続時間

## 安全の配慮

- 安全な場所に誘導
- 危険なものを遠ざける
- 口の中に手や物を入れない
- けいれんが治ったら、  
身体ごとor顔を横に向ける。

# 再発予防・服薬管理

脳卒中は再発しやすい  
→服薬管理・生活習慣の見直し

心の  
メンテナンス

現在の状況の確認・把握  
→高次脳機能障害・けいれん  
など、後遺症の管理

## 引用・参考文献

- 日本神経学会監修.てんかん診療ガイドライン2018.医学書院.2018.
- 日本神経学会監修.てんかん診療ガイドライン2018追補版2022.医学書院.2022.
- 多田恵曜.その他の治療・検査.ブレインナーシング.メディカ出版.2024.vol40.no4(623)
- 厚生労働省.脳卒中の治療と仕事の両立お役立ちノート.  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000750637.pdf>  
(参照 2025-02-19)

# 日本救急医学会認定 第27回 PSLSコース

○PSLSって？

(Prehospital Stroke Life Support)

= 脳卒中病院前救護のこと。

脳卒中が疑われる傷病者に対する、病院前救護の現場での標準的な観察・処置の手法を行うべく開発された研修コースです。

次回：2025年3月18日（火）13:00-16:30

場所：埼玉医科大学国際医療センター

教育研究棟5階タスクトレーニング室

受講料：無料

次年度の予定

2025年6月17日（火）

9月16日（火）

12月17日（火）

2026年3月17日（火）

※希に日程変更の可能性あり  
事前に問い合わせを  
お願いします。

【問い合わせ先】

埼玉医科大学国際医療センター  
救命救急科 遠山

Mail:et9761@5931.saitama-med.ac.jp

TEL:042-978-7123

国際さん  
こんにちは～！  
調子はいかがですか？

訪問看護師  
日高さん

国際 太郎さん  
こんにちはー…  
実はさっきから  
腕が上がりにくいんだ

PSLSコースを受講していた場合

PSLSコースを受講していない場合

10秒間  
両腕を  
挙げて

いー…

イーってして  
歯を見せて

左麻痺と  
構音障害…  
脳卒中かも  
しれない！  
119だ！

これは何？

えがね  
(めがね)

腕あがらん

えがね  
(めがね)

そうかあ…

救急車で病院へ！

1日後…  
意識が悪くなり搬送

腕が挙がる  
ようになった！

発症後にすぐ来て  
くれたから  
治療ができた！  
気づいてくれて  
ありがとう！

寝たきりに  
なっちゃった…

みんな  
申し込んでね

日高さん  
ありがとう！

救急隊と一緒に学ぼう！  
受講は無料！  
お申し込みはQRコードから！

ご清聴ありがとうございました

