

令和7年度脳卒中・心疾患等循環器病多職種連携  
介護職向け勉強会

# 見逃してはいけない脳卒中のサイン ～突然やってくる“その時”に備える～



埼玉医科大学国際医療センター  
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師  
糟谷 奈緒

# 本日の内容

- ・脳卒中と治療について
- ・これがあると「脳卒中かもしれない！」脳卒中のサイン
- ・たった今画面の前で実践！  
今日から脳卒中のサインを見逃さない質問
- ・様子を見がちな一過性脳虚血発作（TIA）は絶対に受診！



# 脳卒中と治療

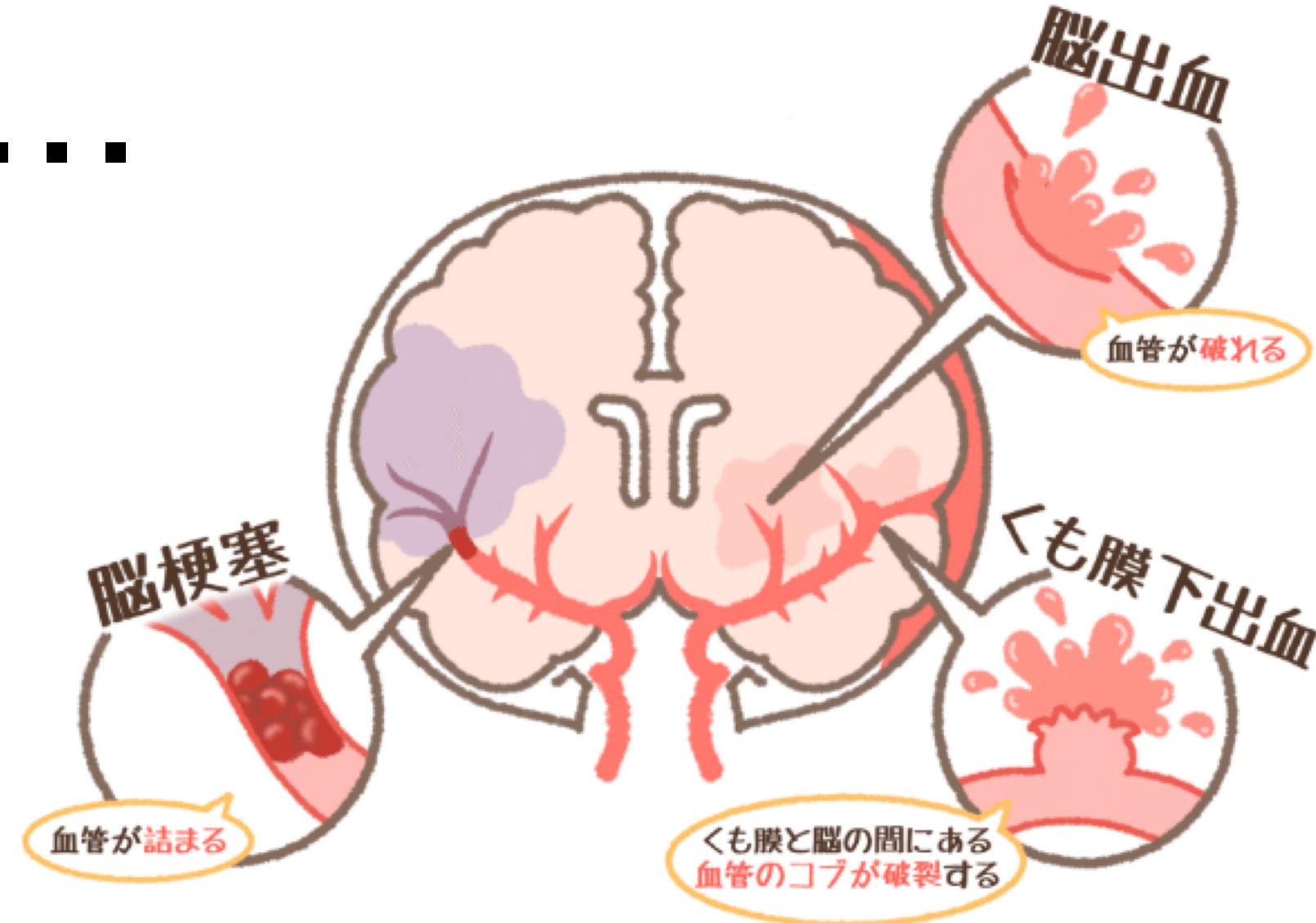
脳卒中で  
どんな症状があるっけ

病院でどんな  
治療をするんだろう



# 「脳卒中」って よく聞くけど…

- ・脳梗塞
- ・脳出血
- ・くも膜下出血



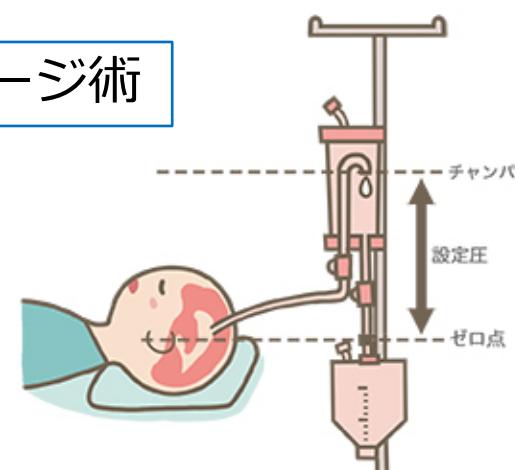
# どんな治療をするのか(急性期)

脳梗塞	脳出血	くも膜下出血
<p>【薬物療法】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・<b>血栓溶解療法</b> 薬で血栓を溶かし再開通</li></ul> <p>【カテーテル治療】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・<b>血栓回収療法</b> カテーテルで血栓を吸引、絡めとて体外へ除去</li></ul>	<p>【手術】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・<b>開頭血腫除去</b> 出血した部位の血腫を取る</li><li>・<b>ドレナージ</b> 出血した部位にドレーンを入れて体外に排出させる（数日後抜去）</li></ul> <p>※手術をしない場合もある</p>	<p>【手術】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・<b>開頭ネッククリッピング術</b> 動脈瘤にクリップをして出血しないようにする</li><li>・<b>血管内治療</b> 動脈瘤にプラチナコイルを詰めたり、ステントを入れて出血しないようにする</li></ul>
		<p>薬物療法、血圧管理、合併症予防、リハビリテーションなど</p>

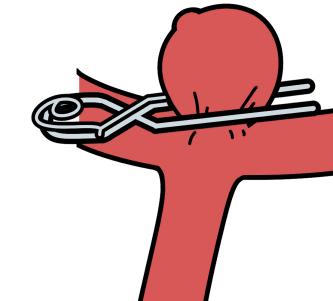
ステントリトリーバー  
(血栓を絡めて除去する)



ドレナージ術



クリッピング術

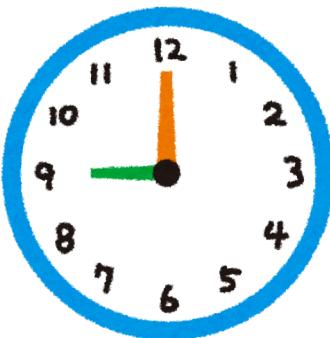


コイル塞栓術



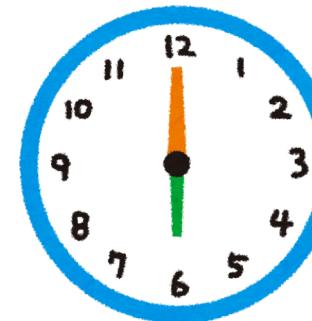
# どうして様子を見てはいけないのか

- ・寝たからといってよくならない（むしろ悪化する）
- ・治療が遅いと後遺症が重くなる可能性がある  
くも膜下出血は再出血すると死亡率が高くなる
- ・発症○時間までしかできない治療や薬剤がある  
血栓溶解療法は発症(最終健在時刻)から4.5時間以内  
血栓回収療法は発症から24時間以内（条件が揃えば）



21時  
就寝

寝ていた時に  
発症したら



6時 起床  
症状あり

# 症例 20代女性 脳梗塞

？？  
気のせい  
かな

1/14

20:00頃

ランニング中に左上下肢の麻痺が出現したが、改善したため様子を見た



1/15 18:00頃

左上下肢の麻痺と感覚障害が出現し救急車要請  
当院へ搬送 血栓回収施行→再開通できず、麻痺の進行あり

入院中

血管バイパス術施行  
その後は薬物療法、リハビリテーション



後遺症が  
残ってしまう  
なんて

2/27 転院

回復期リハビリテーション病院へ転院  
(意識レベルJCS 1 麻痺残存)

# 症状の悪化を防ぐためにも

いつもと何か違うな？ と思ったら119！！

でも・・・

「こんなことで電話して」  
「なんで来たの？」  
とか言われたら…

これで何も異常なくて  
「おおごとにして…」って  
迷惑がられたら…

「どうしてこんな軽症患者を  
送ってくるんだ」って  
怒られたら…



本当に「119」  
していいのかな？？

# 脳卒中のサイン



これが分かれば、  
少し自信がつくかも！

# 主な症状はどんなものか？

病型や部位・程度により、さまざま



今までに経験したことのない  
頭痛（吐き気を伴う）



片方の手足の脱力（麻痺）  
しびれ（感覚障害）



顔の片側の麻痺



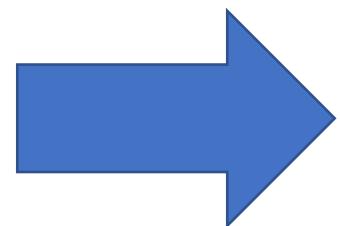
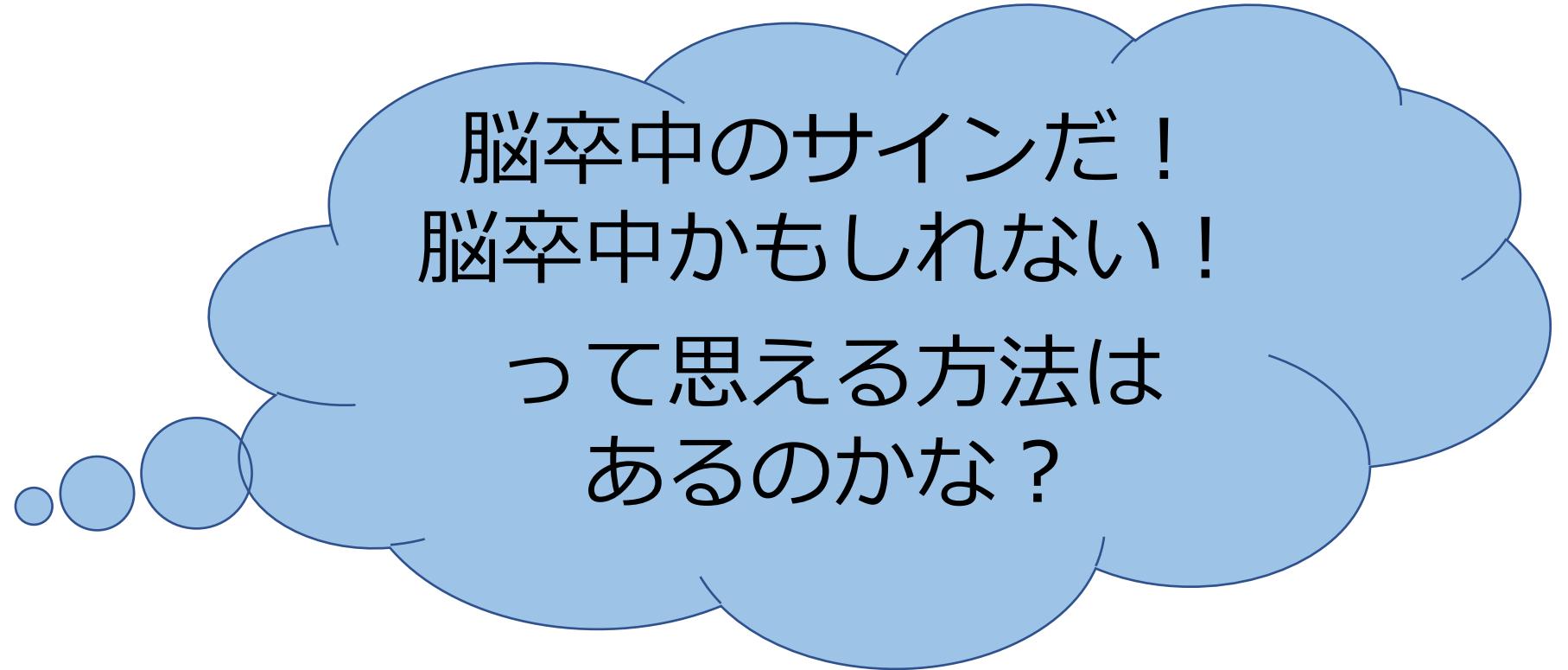
一時的に視力が低下して  
見えづらい、視野が欠ける



思ったことが言葉にならない  
ろれつが回らない



意識障害（反応が乏しい）



ビーファスト  
**BE-FAST**  
というものがあります！

# BE-FAST



## Balance

Watch for sudden loss of balance



## Eyes

Check for vision loss



## Face

Look for an uneven smile



## Arm

Check if one arm is weak



## Speech

Listen for slurred speech



## Time

Call 911 right away

### 【バランス(平衡感覚)】

歩行障害、下肢の脱力・麻痺

### 【アイズ(目)】

視野が欠ける、物が二重に見える

### 【フェイス(顔面)】

片側の顔面の麻痺

### 【アーム(腕)】

片側の上肢が挙がりにくい・痺れる

### 【スピーチ(言語)】

言葉が出ない、ろれつが回らない

### 【タイム(時間)】

症状が出た時間を記録してすぐ119番

# BE-FASTを 実践してみましょう！

皆さんはそのままミュートでも画面オフでも大丈夫です  
もしもの時に備えて、声に出してやっていきましょう！

# BE-FAST



## Balance

Watch for sudden loss of balance



## Eyes

Check for vision loss



## Face

Look for an uneven smile



## Arm

Check if one arm is weak



## Speech

Listen for slurred speech



## Time

Call 911 right away

【バランス(平衡感覚)】

「歩いてみてください」



いつもより歩行がふらつく、歩けない

# BE-FAST

## 【アイズ（目）】



**Balance**



**Eyes**

Check for vision loss



**Face**

Look for an uneven smile



**Arm**

Check if one arm is weak



**Speech**

Listen for slurred speech



**Time**

Call 911 right away

「目は見えにくいですか」



右側が  
見えにくいなあ

視野が欠けたり、物が二重になったり  
して見えにくい

# BE-FAST

【フェイス（顔面）】



## Balance

Watch for sudden loss of balance



## Eyes



## Face

Look for an uneven smile



## Arm

Check if one arm is weak



## Speech

Listen for slurred speech



## Time

Call 911 right away

「くちを、いーっとして下さい」



顔の左右で違いがある  
片方の口角が上がらない、顔が歪んでいる

# BE-FAST



## Balance

Watch for sudden loss of balance



## Eyes

Check for vision loss



## Face

Look for an uneven smile



## Arm

Check if one arm is weak



## Speech

Listen for slurred speech



## Time

Call 911 right away

### 【アーム（腕）】

「目をつぶって、  
手のひらを上に向けて、  
腕を上げていてください」



10秒以内にフラフラと動搖したり、  
片方の腕が内側に向いたり、下垂する

# BE-FAST



## Balance

Watch for sudden loss of balance



## Eyes

Check for vision loss



## Face

Look for an uneven smile



## Arm



## Speech

Listen for slurred speech



## Time

Call 911 right away

### 【スピーチ（言語）】

「『今日はいい天気です』と  
言ってみてください」



呂律が回っていない、言葉が不明瞭、  
言葉が出ない



Time  
Call 911 right away

# 何かひとつでも当てはまつたら すぐに119番をお願いします。



## ご準備いただくと助かるもの

- ・情報：お薬手帳（薬そのもの）、体重、既往歴、アレルギー
- ・発症時刻（症状出現の時間）・健在時刻（いつも通りの時間）の把握
- ・ご家族やキーパーソンの連絡先

様子を見てたら  
寝たきりかも・・・



# 症状が出た！と思ったら おさまってしまった？！

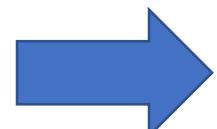
さっきまで  
言葉が出にくかったのになあ



# 一旦良くなったら大丈夫かなと様子を見がちな 「一過性脳虚血発作」 = 脳梗塞の前ぶれです

- ・血の塊が血管に詰まって症状が出たが、その後症状が消失する
- ・2、3分～1時間程度で症状が消失した→たまたま開通しただけ
- ・1回詰まったということは、また起こる可能性があるということ

90日以内に  
脳梗塞を発症する  
確率が高い



発症を予防するために  
早期に治療する必要がある



119番

# 症例 50代男性 一過性脳虚血発作

5/16

20:15

外食中に顔面麻痺、左半身の麻痺が出現したのを家族が目撃

→救急車要請



(救急隊到着時には症状消失、症状持続時間15分程度)



21:02

当院へ搬送、脳卒中センターに入院 (意識清明、症状なし)  
→抗血小板薬2剤での治療開始

入院中

リハビリ開始 エコーや画像検査など実施  
糖尿病や脂質異常症の管理

5/28 退院

意識清明、症状の再発なくADL自立て自宅退院  
(近医での外来フォロー)



脳卒中は時間との勝負！！

歩いてきた方でも、軽症でも受け入れています。

サインがあったら、119番をお願いします。

Please



不安な時は、「救急電話相談」ダイヤルへ

#7119 (24時間365日)  
または048-824-4199  
よいきゅーきゅー



こんな症状があるけど、救急車  
を呼んでいいのだろうか？

看護師が電話で相談に応じます

# 「もっと詳しく学んでみたいな」

と思ってくださった方へ



# PSLSコース

Prehospital Stroke Life Support=脳卒中病院前救護

現在、介護職の方や地域の看護師さんの参加をお待ちしております！！

座学で治療について  
知識を得たり



実際にみんなで  
FASTを実施したり



当院で受講料無料で開催しています

1年に4回、3月・6月・9月・12月の第3火曜日

→ 12月16日（火）、2026年3月17日（火）

今年度は  
あと2回！

PSLS 埼玉医大



または、埼玉医科大学国際医療センター教育支援センターへ  
お問い合わせください。

E-mail : [kyoikuc@saitama-med.ac.jp](mailto:kyoikuc@saitama-med.ac.jp)

# 脳卒中相談窓口

も是非ご利用ください

TEL:042-984-0608  
8:30~17:00  
(日曜祝日・年末年始を除く)



- 当院にIDがない方の相談も受け付けております
- 脳卒中療養相談士の講習を受けた看護師が対応します
- 相談窓口のメンバー：医師・看護師・薬剤師・栄養士・MSW・PT・OT・ST
- 昨年より認定看護師による外来も週1回で始めました

# 脳卒中相談窓口

メールでの相談も受けております  
(返信にお時間をいただきます)

## 【脳卒中】 相談フォーム

埼玉医大国際医療センターホームページ | 包括的患者相談・支援センター | 脳卒中相談窓口・心臓病相談窓口

保護されていない通信 | <https://saitama-hokatsu.com/nou-shin/consultation/>

Gmail YouTube マップ

相談をご希望の方

Webで相談希望の方

お問い合わせフォーム

脳卒中と心臓病でお問い合わせフォームが異なりますのでご注意ください。

脳卒中についてご相談の方

心臓病についてご相談の方

※ドメイン指定受信を設定している場合は、「[@saitama-med.ac.jp](mailto:@saitama-med.ac.jp)」からのメールを受信できるように設定をお願い致します。

※返答に少々お時間をいただくことをご了承ください。

※お電話による返答とさせていただく場合もあります。

ページの先頭へ戻る

[nw1165@5931.saitama-med.ac.jp](mailto:nw1165@5931.saitama-med.ac.jp) アカウントを切り替える



\* 必須の質問です

メールアドレス \*

メールアドレス

相談者と患者さんの関係 \*

患者本人

家族

友人・知人

一般

医療・福祉関係者

# 「脳卒中サロン」開催のお知らせ

- ・脳卒中患者さん、ご家族の方の情報交換の場です
- ・講座終了後に、ブースを設ける予定です

## 第37回市民公開講座

場所：埼玉医科大学国際医療センター  
30周年記念講堂

日時：2026年3月28日（土）  
13:00-15:00



心臓病と脳卒中の医療の最前線について(仮)

# Q 施設でできる予防はあるか？



# 脳卒中予防十か条（日本脳卒中協会）

手始めに **高血圧** から 治しましょう

高すぎる **コレステロール** も 見逃すな

**糖尿病** 放っておいたら 悔い残る

お食事の **塩分・脂肪** 控えめに

**不整脈** 見つかり次第 すぐ受診

体力に 合った**運動** 続けよう

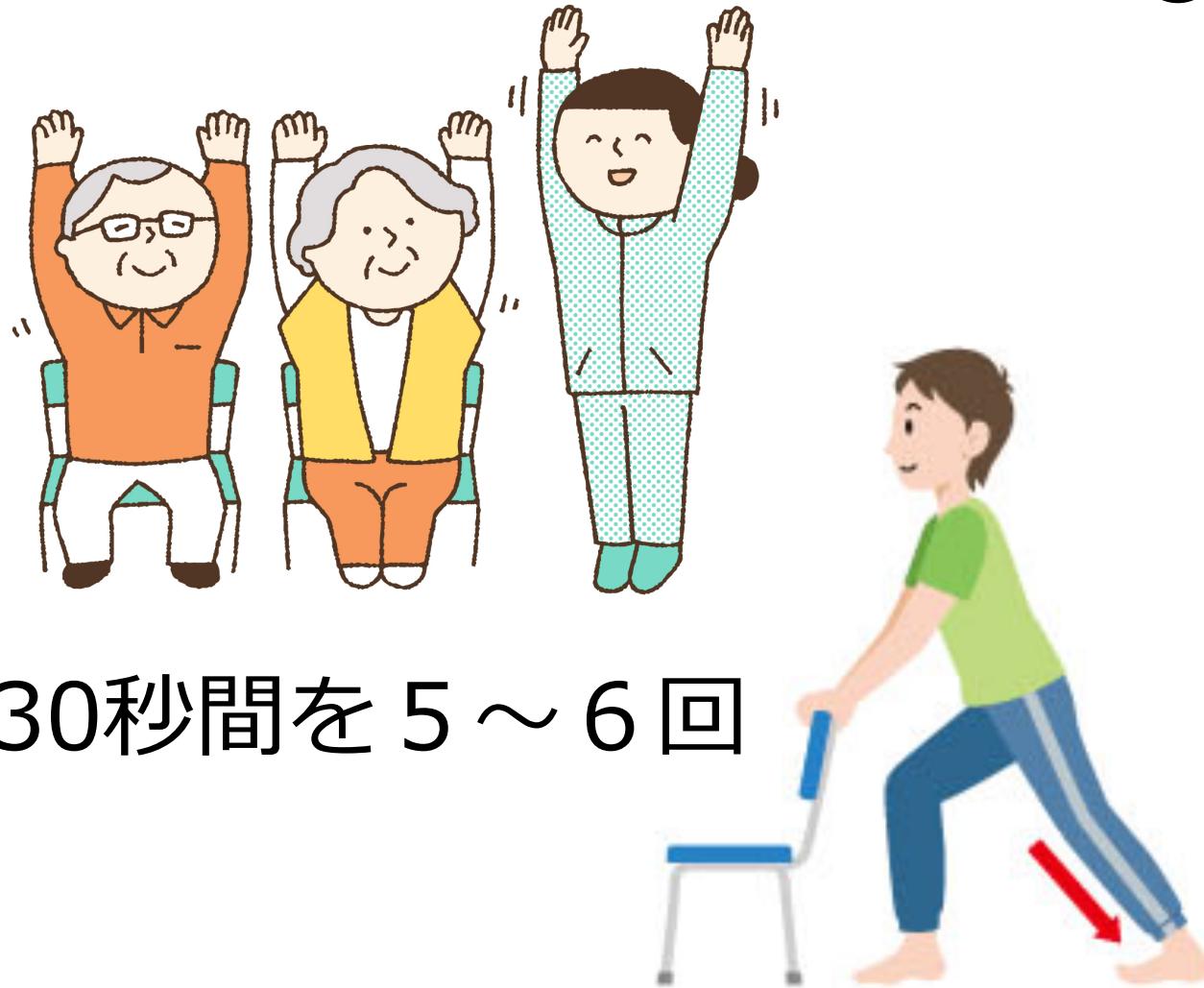
予防には **たばこを止める** 意思を持て

万病の 引き金になる **太りすぎ**

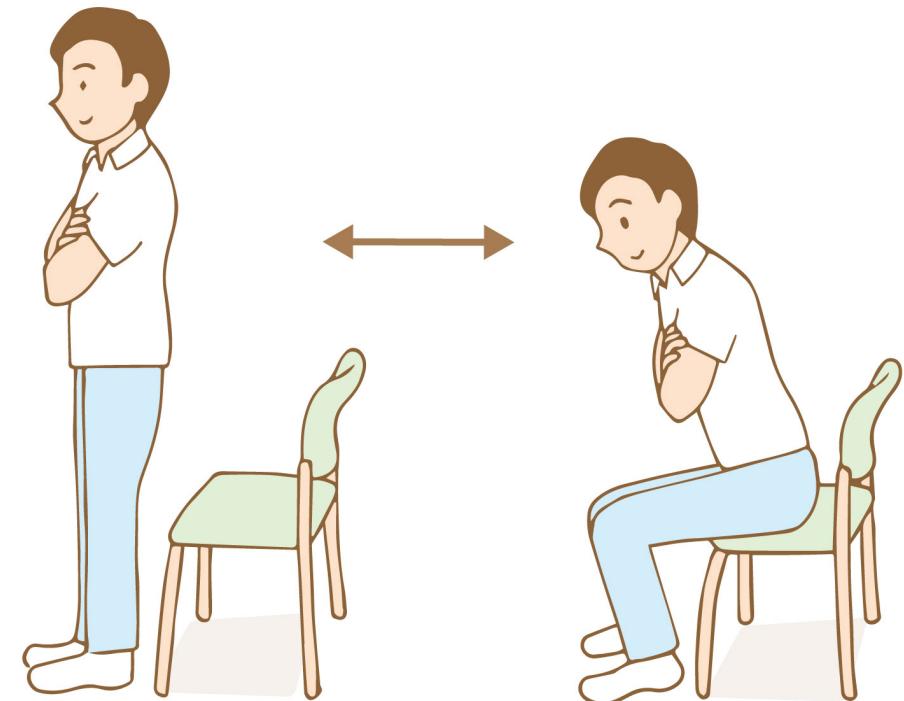
**アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒

脳卒中 起きたら**すぐに** 病院へ

## ①肩や足関節のストレッチ



## ②椅子からの立ち上がり訓練



# 日常生活で注意すること

食事はバランスよく



体重は増えすぎない



脱水に注意



塩分  
6g



塩分控えめ(6g)

薬は容量用法を守って



自己中斷しない

適度な運動をしよう



有酸素運動で週  
3~4回



FASTを知ろう



ご清聴ありがとうございました

