埼玉医科大学国際医療センター
脳卒中・心臓病等総合支援センター事業
MSW連携会

『ライフステージに寄り添う医療と支援』
～働く世代の両立支援から高齢者医療まで～

②様々な病を抱えながらも、最後まで自分らしく 住み慣れた地域で生きる

～在宅医療という選択～

齋木　実

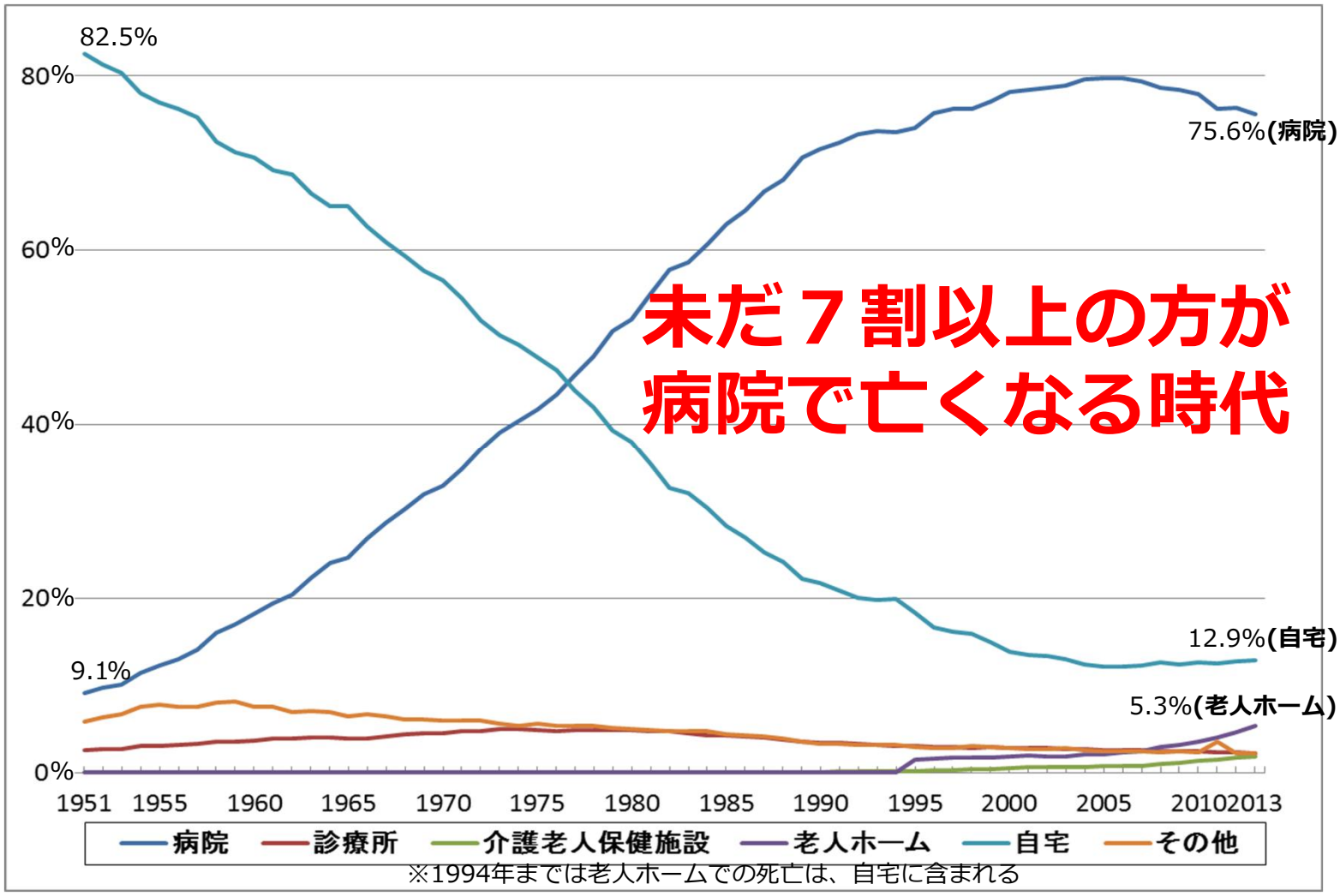
埼玉医科大学国際医療センター　地域医療科
社会福祉法人埼玉医療福祉会
在宅療養支援診療所　HAPPINESS 館クリニック

2026/10/16

利益相反の開示

私は今回の講演に関連して、
開示すべき利益相反はありません。

死亡場所の推移

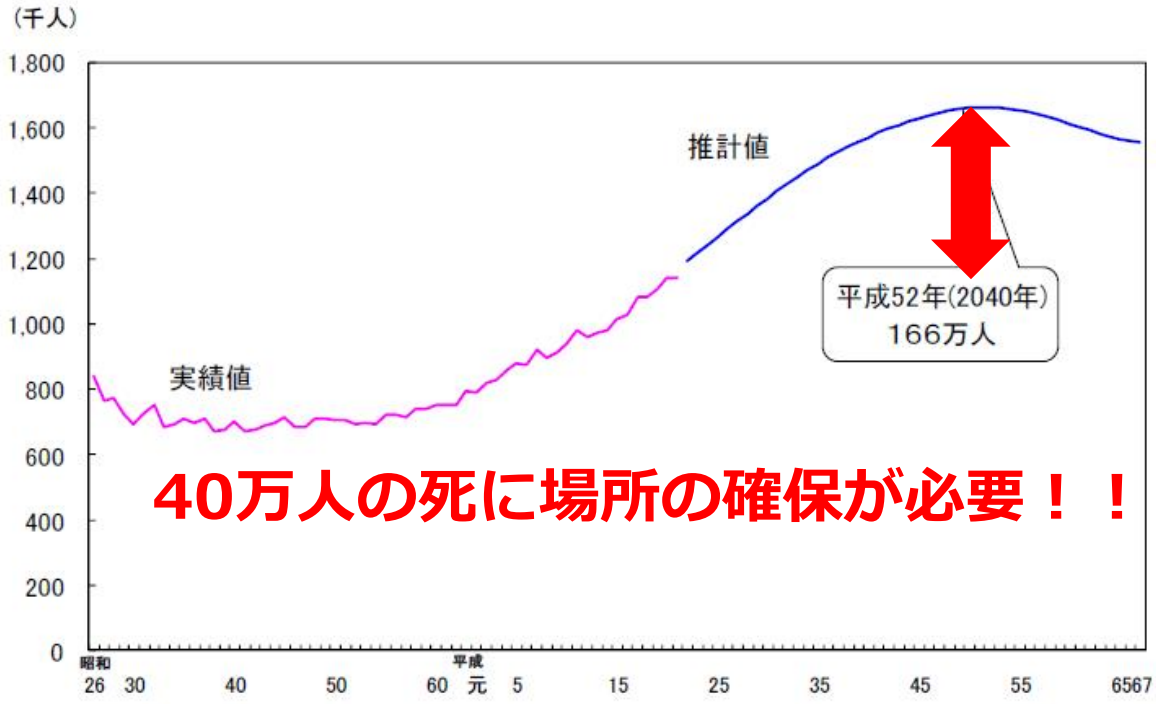


未だ７割以上の方が病院で亡くなる時代

（厚生労働省「人口動態統計」より）

2040年までは
死亡者数は増加の一途！

死亡数の年次推移



出典）平成21年までは厚生労働省大臣官房統計情報部「人口動態統計」
平成22年以降は社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成18年12月推計)」(出生中位・死亡中位)

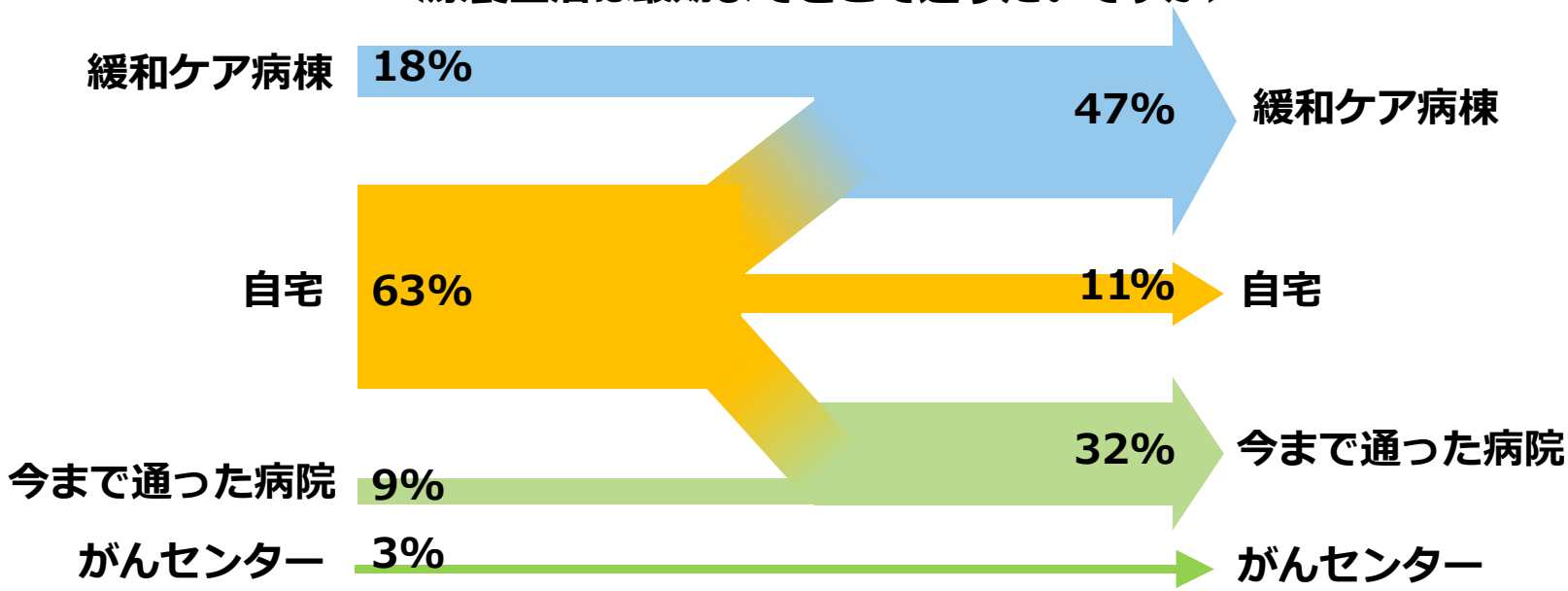
埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

あなたはどうしたいですか？

死期が迫っている（余命が半年以下）と告げられた場合ー般集団2,527人（2008年）

厚生労働省. 平成20年終末期医療に関する調査

<療養生活は最期までどこで送りたいですか>



希望する療養場所は変化する

⇒ いつでも、どこでも、切れ目のない緩和ケアが提供できる体制を整備する必要がある

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

在宅医療の特徴

患者さんの生活の場所で提供する医療

＊住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるようにするお手伝い。

地域包括ケアの目指す医療の在り方

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

在宅医療の対象

1. 高齢者や慢性疾患で病気の継続的治療が必要だが通院が難しい

2. 医療機器や特別な医療処置が必要な状態

3. がんなどの人生の最終段階を自宅で過ごしたい

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

訪問診療と往診の違い



＊訪問診療：

計画的な医学管理のもとに、**定期的に**訪問して診察する。

＊往　診　：

患者さんの求めに応じて、患家に赴いて診療する。

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

自然で穏やかな「死」を迎える 心得

逝き方は、生き方

自然で穏やかな「死」を迎えるために
ご自分らしく生き、そして納得して逝く
準備をしておくことをお奨めします。

アドバンス ケア プランニング
（ACP）⇒人生会議

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）



アドバンス・ケア・プランニング（ACP）
　とは、将来の変化に備え、将来の医療およびケアについて、患者さんを主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者さんの
　意思決定を支援するプロセスのこと。

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

高齢者機能評価（CGA）の概要

Comprehensive Geriatric Assessment

- 医学的側面（既往歴、疾患、服薬状況）
- 心理・認知機能（認知症、うつの有無）
- 身体機能（日常生活動作：(B)ADL、手段的ADL：IADL）
- 社会的背景（独居、家族支援、経済状況、地域資源の有無）
- 栄養状態、口腔機能、フレイルの有無

こうした多面的評価により、高齢者の「医学的治療」だけでなく
「生活機能・生活環境」まで把握できるのが特徴。

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

介護保険サービス導入での活用



●要介護認定申請の参考資料

→ ADL・IADLや認知機能評価の結果を介護認定調査や主治医意見書に反映可能。

●ケアマネジャーによるケアプラン作成

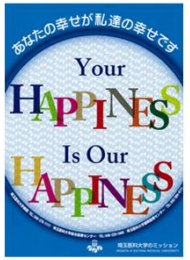
→ 身体機能・生活機能評価を根拠に「デイサービス」「訪問リハ」「福祉用具」など必要性を具体的に示せる。

●介護サービスの優先度決定

→ 例えば認知機能低下が主体なら「見守り・通所介護」、身体機能低下が主体なら「訪問リハ・福祉用具」といったマッチングがしやすい。

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

退院支援での活用



●退院可否の判断

→ ADL/IADL評価や栄養状態から「自宅退院が可能か」「施設入所が必要か」を判定できる。

●退院後の支援内容決定

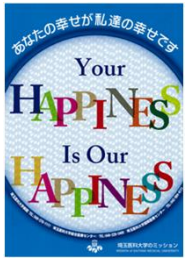
→ 認知症・独居なら地域包括支援センターや訪問介護、移動困難かつ医療ニーズが高ければ、訪問診療・訪問看護の導入が明確になる。

●多職種連携ツールとしての利用

→ 医師・看護師・PT/OT・MSW・ケアマネジャーが共通の言語（Barthel Index、MMSE、MNAなど）で情報を共有できる。

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

活用上のメリットと課題



メリット

- 科学的根拠に基づいた介護サービス提案ができる
- 多職種で情報共有しやすく、退院後の切れ目ない支援につながる
- 「医学的治療」と「生活支援」の両立が可能

課題

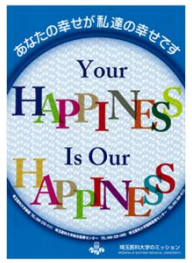
- 評価に時間と人手がかかる
- 現場では全項目を網羅できず「簡略版CGA」が使われることが多い
- 評価結果を介護保険制度の文脈にどう落とし込むか、ケアマネの理解が必要

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実



退院支援・介護保険導入に役立つ
簡易CGAチェックリスト

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実



1. 基本情報

- 年齢・家族構成・同居/独居
- 主な疾患・服薬数（ポリファーマシー有無）
- 入院前の生活場所（自宅・施設）

---

2. 身体機能（ADL：基本的日常生活動作）

（Barthel Index 簡略版）

- 移動：歩行 or 車いす or 介助必要
- 食事：自立 / 一部介助 / 全介助
- 排泄：自立 / 一部介助 / 全介助
- 更衣：自立 / 一部介助 / 全介助
- 入浴：自立 / 一部介助 / 全介助

➡ 自宅退院可否や訪問介護・福祉用具の必要性判断に直結

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

3. 手段的ADL（IADL：生活関連動作）

- 買い物
- 金銭管理
- 薬の管理
- 電話の使用
- 交通機関の利用

➡ 退院後の生活自立度、独居対応、通所介護の要否を判断

---

4. 認知機能・精神機能

- MMSE / HDS-R（簡易テスト）
- BPSD（徘徊・幻覚・易怒性など）の有無
- うつ症状（GDS-15簡略評価など）

➡ 認知症対応型サービス、見守りの必要性を判断

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

5. 栄養・嚥下

- BMI、体重減少（過去6か月で5%以上？）
- 食欲の有無、食事形態（常食・きざみ・ペースト・嚥下調整食）
- MNA-SF（簡略栄養評価）で12点未満なら栄養リスク

➡ 管理栄養士・訪問栄養・嚥下評価の導入に直結

---

6. 服薬・医療的ケア

- 内服薬の数（5種類以上でポリファーマシー疑い）
- インスリン・吸入・酸素・胃ろう・人工肛門などの有無

➡ 訪問看護、服薬支援、医療連携の必要性を判断

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

7. 社会的背景

- 主介護者の有無（同居家族か？在宅介護力あり？）
- 経済的問題（生活保護・年金のみ等）
- 地域包括支援センター・ケアマネとのつながり有無

➡ 退院後にどのような社会資源が必要かを見極める

活用ポイント

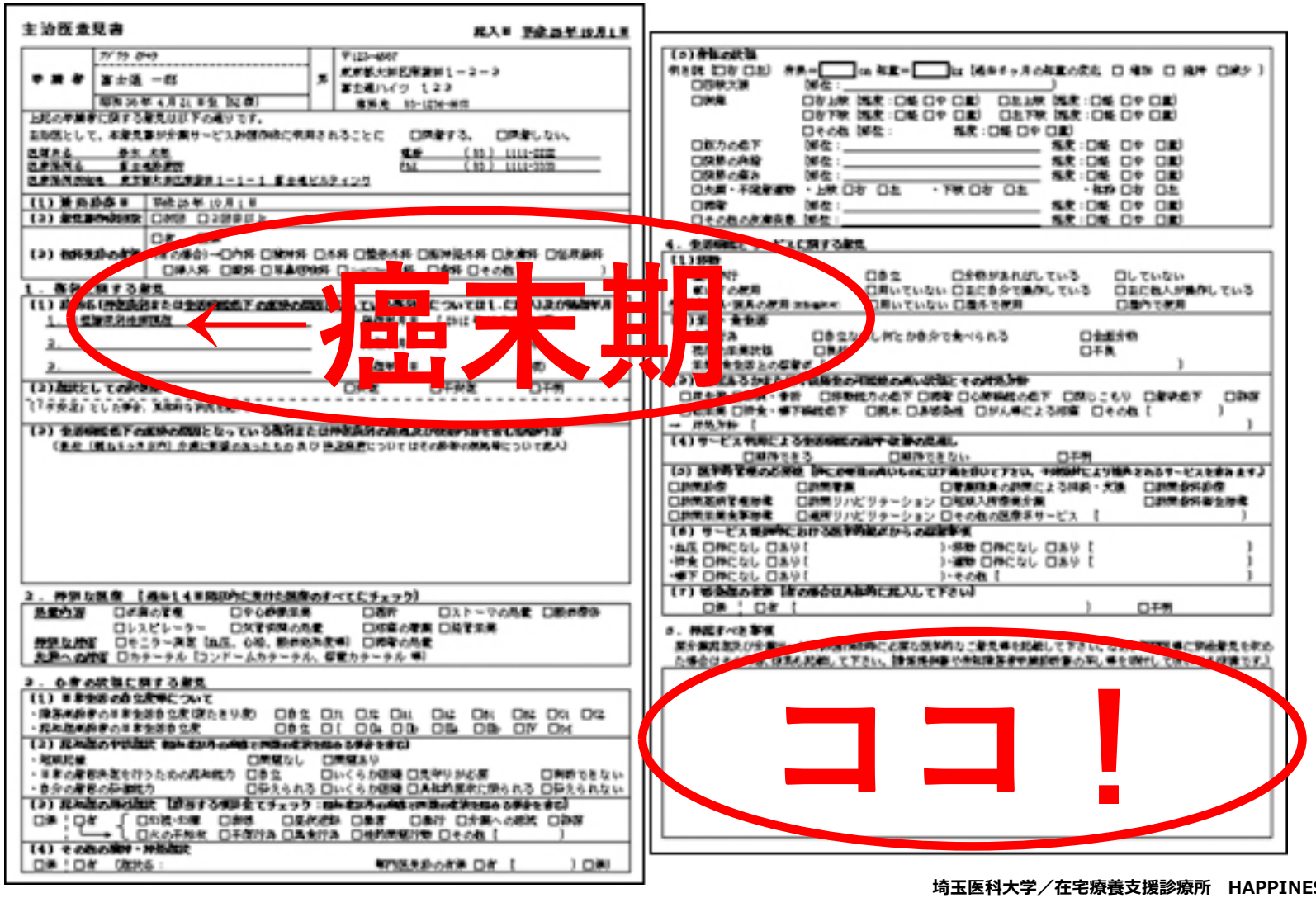
●退院時カンファレンスで全員がこの表を共有 → 「どこまで自立しているか」「どんな支援が必要か」が一目で分かる

●ケアマネジャーに引き継ぐ際の資料 として活用可能

●医師・看護師・リハ職が評価結果を入力しておけば、介護保険申請書類の作成の一助にもなる

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

介護保険制度における主治医意見書



埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実





大病院に

見捨てられた

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

ちがいます！

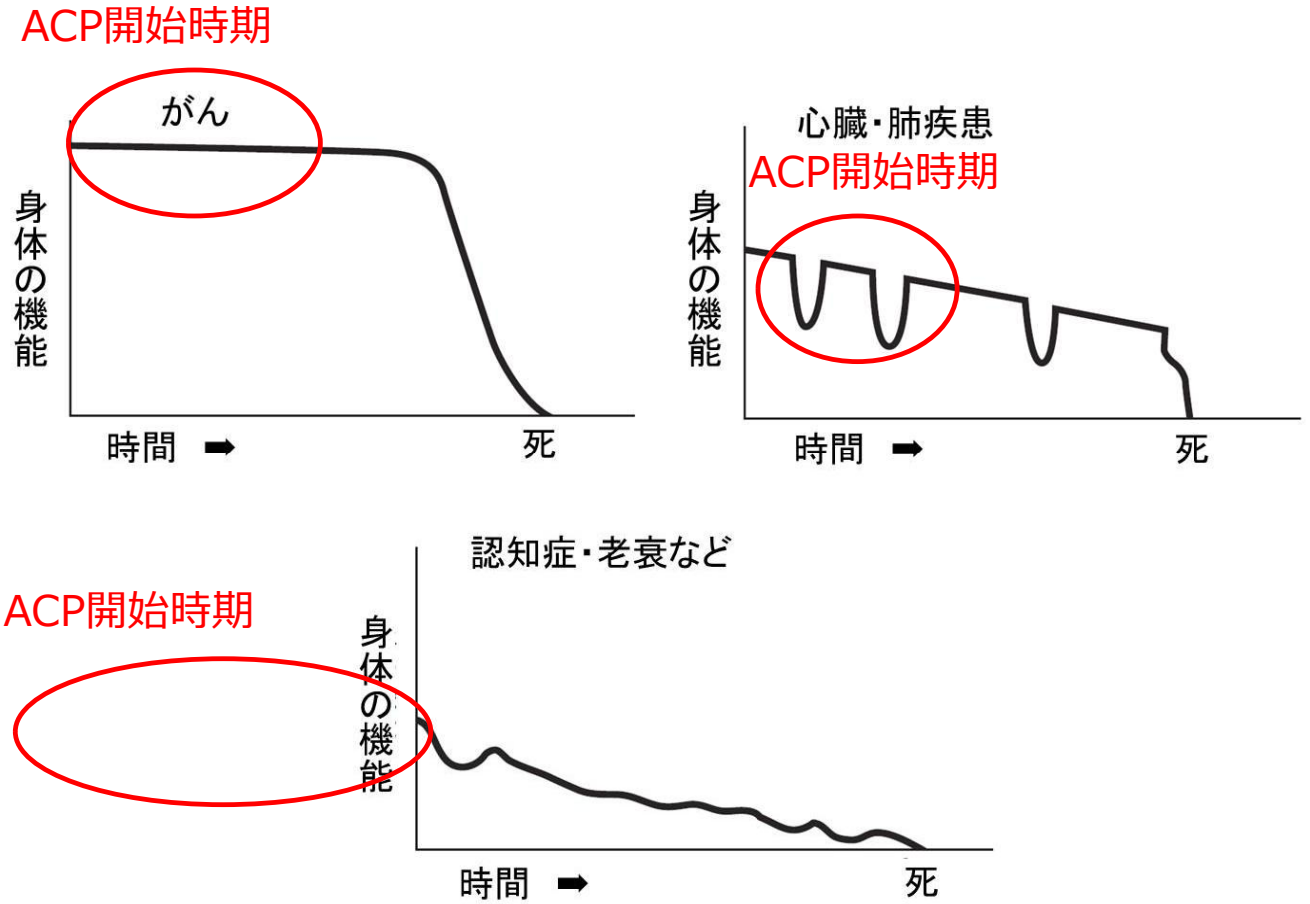
病気のステージによって、
ふさわしい医療と
療養の場が
替わっただけです。

地域は最期まであなたを

見捨てません！

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

死の過程



Lynn J and Adamson DM : Living Well at the End of Life.
Adapting Health Care to Serious Chronic Illness in Old Age.
WP-137, Rand Co, CA, 2003

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実



人間はいつか
必ず死にます

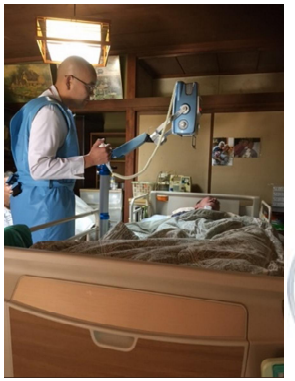
死は医療の敗北では
ありません

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

在宅医療でできること

検　査

尿検査、血液･血清･生化学的検査、血糖自己測定、血中酸素飽和度測定、心電図検査、血圧脈拍測定、超音波検査、胸腹部単純Ｘ線撮影など





埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

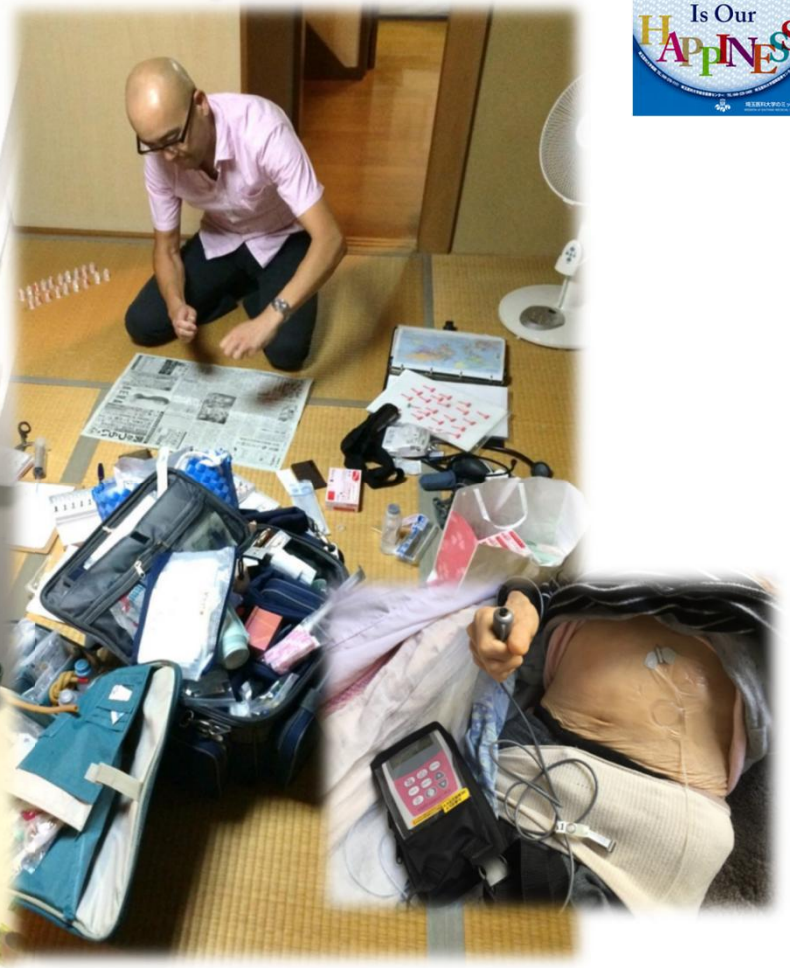
在宅医療の現場にて



ポータブルX線撮影



在宅輸血



オピオイド持続注射

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実



在宅でも結構いろいろできますが…

できること と すべきこと

は 違います

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

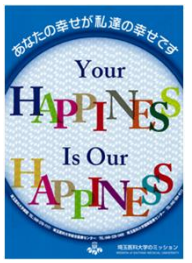




夜中に何かあったら
どうするんですか？
呼吸がとまったら
救急車ですか？
警察ですか！？

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実





死が近いときに
何かあるのは
当たり前です。
「急変」は
想定内です。

救急車は呼ばないでください！

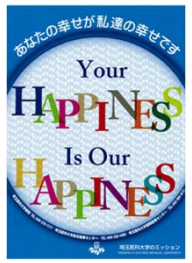
埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実





訪問診療が
しっかり介入していれば
在宅で亡くなっても
(事件性がなければ)
警察の介入は
ありません

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実



定期的に看護師が訪問
定期的に専属医師が回診
ご自宅がどこの病院の
特別病室も敵わない
世界に一つだけの
特別病室になります！

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実





ただし、何が何でも
在宅というわけではありません。
地域の多職種が連携することで
在宅生活をささえられます。
人生の最期を過ごす場の
選択肢の一つとして、
在宅もアリじゃありませんか？

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実



やり残したことはありませんか？

食べたかった物はありませんか？

言い残したことはありませんか？

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

一人じゃない！心強いチームメイト

病院主治医
病院看護師
病院ＭＳＷ
病院薬剤師
救急隊
民間救急車業者、介護タクシー
在宅酸素業者
医療機器業者(輸液ポンプ・吸引装置等)
福祉用具業者(ベッド・エアマット等)
訪問入浴サービス
市役所（行政）、社会福祉協議会
有償ボランティア
民生委員・児童委員
ご近所の皆さん



在宅医
訪問歯科医
薬局薬剤師・訪問薬剤師
訪問看護ステーション
訪問介護ステーション
介護支援専門員
訪問理学療法士
訪問管理栄養士
歯科衛生士　等々
そして、**最愛のご家族**

連携は、自分の無力さの「自覚」から始まります。

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

在宅医療提供が可能な医療機関



社会福祉法人埼玉医療福祉会
くらしワンストップ
MORO HAPPINESS館
在宅療養支援診療所
HAPPINESS館クリニック

2017年10月開院

- 在宅療養支援診療所
  - 病院、他の診療所、訪問看護ステーション、介護サービスなどと連携して、がん患者の緩和ケアを含む自宅での治療を支援することができる診療所
  - 往診および訪問看護が24時間可能な体制ができている
- 在宅療養支援診療所でなくても在宅医療の提供が可能な医療機関もある

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

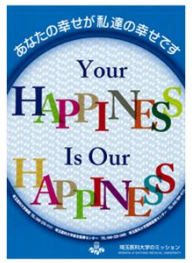
地域の訪問看護ステーション



埼玉医科大学訪問看護ステーション

- 小児から高齢者まで年齢にかかわらず、介護予防から在宅での看取りまでを含む幅広い在宅療養に応じた看護を提供する事業所
- 介護保険・医療保険によって利用料が定められる
- 緩和ケアへの対応には24時間体制の事業所が望ましい
- 入院中の試験外泊期間中にも利用することができる

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実



その地域に合った
地域包括ケアを構築するためには、
その地域の現状と社会資源を

知ること

が大切です

無知は罪です！

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実



在宅医療は医の原点

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実





世界に１つの
特別病室で
最愛の家族と
最期まで
一緒に
過ごせる
しあわせ

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

最期まで
住み慣れた
我が家で





大好きな 大好きな
孫たちと…
大好きな 大好きな
じいちゃんと…

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

やりがいがあるから
在宅医やってます





最先端ではないけれど
最前線で寄り添う
医の原点

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

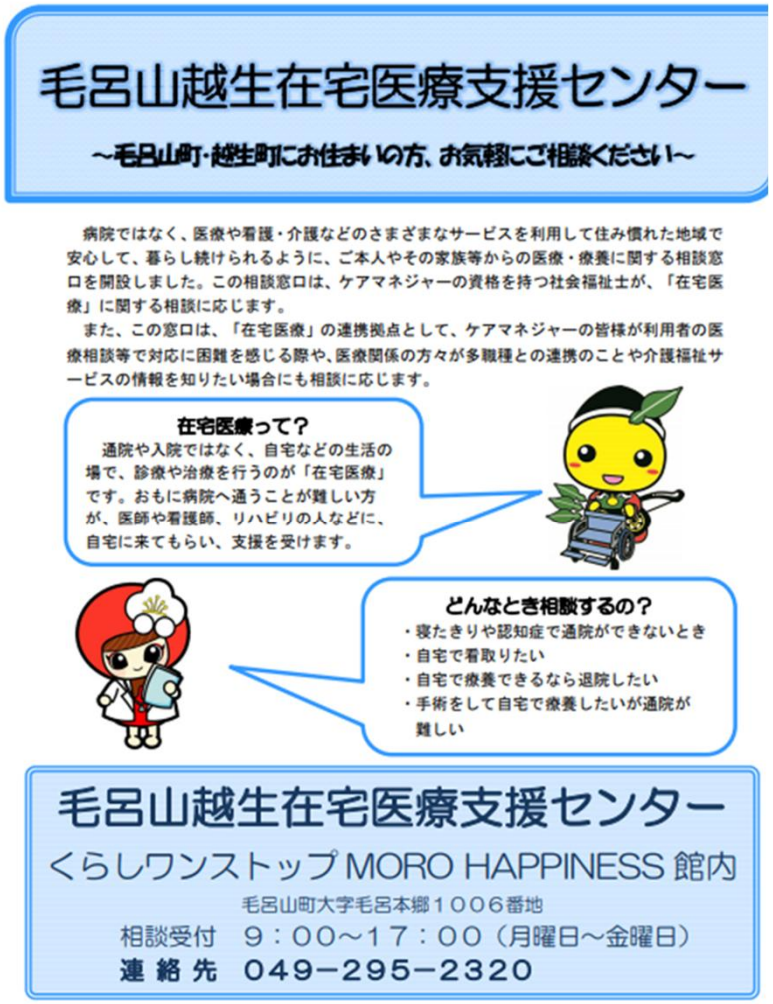
ホスピスカー（緊急往診車両）
埼玉県で初めて認可！



赤色灯を点け、サイレンを鳴らして患者さん宅へ駆けつけます！

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

地域の在宅医療連携拠点



埼玉県に33ケ所

地域の社会資源を熟知した
在宅医療コーディネーターが
適切な療養環境を
ご提案します。

その他、
地域包括支援センター
社会福祉協議会などでも
相談に乗ってくれます。

毛呂山越生
在宅医療支援センター
TEL：049-295-2320

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実

限りなき愛



1%の科学と



99%の想いやり

埼玉医科大学／在宅療養支援診療所　HAPPINESS館クリニック　齋木 実